



PROPOSTA TÉCNICA

TREINAMENTOS DE SEGURANÇA NO TRABALHO

Sumário

1. Apresentação Institucional	3
2. Ramo de Atuação	3
3. Equipamentos para Treinamentos Práticos	3
4. Descritivo de Treinamentos	4
5. Material Didático	43
6. Equipamentos Disponíveis (quando aplicável)	43
7. Prazo de Entrega da Documentação dos Treinamentos Realizados	43
8. Carta de Clientes	44
9. Fotos de Treinamentos Realizados	45

1. Apresentação Institucional

Fundada em 2013, a **STT – Segurança do Trabalho e Treinamentos** está localizada na **Rua Sebastiana Teresa da Silva Montandon, nº 90, bairro Residencial Filinha Mendes, Uberaba/MG** sob o CNPJ 18.344.006/0001-41.

Atuamos In Company com abrangência Nacional e também dispomos de **Centro de Treinamentos** especialmente preparado para diversos tipos de treinamentos.

- ✓ Temos em nosso portfólio mais de 50 treinamentos práticos e teóricos (NR's/NBR's/RAC's) nos quais disponibilizamos aos treinandos todos os **Equipamentos de Proteção Individual – EPI's, Equipamentos de Proteção Coletiva – EPC's e Simuladores de Espaço Confinado e Trabalho em Altura** para garantirmos eficácia e aprendizado aos profissionais.
- ✓ Desenvolvemos simulados de prevenção e combate a incêndios, emergências químicas e resgates em altura, espaço confinado de forma prática, buscando chegar o mais próximo da realidade.
- ✓ Oferecemos Assessoria Técnica na implantação de Normas Regulamentadoras por meio de diagnósticos, auditorias e acompanhamento, reduzindo assim os custos relativos aos acidentes, indenizações e multas.
- ✓ Projetamos, confeccionamos e instalamos linhas de vidas fixas e móveis para trabalhos em altura e pontos de ancoragem para acesso e resgate em espaços confinados, todos com base em memoriais de cálculo.
- ✓ Fornecemos equipamentos de proteção individual e coletiva (EPI e EPC) de alta qualidade testados e aprovados para as mais diversas atividades.

Contamos com profissionais altamente qualificados compondo uma equipe formada por Bombeiros Militares, Engenheiros Eletricista, Instrutores credenciados pelo Detran, Engenheiros em Segurança, Técnicos em Segurança e Enfermeiros.

Toda a documentação referente aos treinamentos realizados, será entregue em até 48hs (incluindo relatório fotográfico dos treinamentos).

2. Ramo de Atuação

- Automotivo;
- Mineração;
- Fertilizantes;
- Embalagens;
- Construção Civil;
- Ferrovias;
- Proteção de Cultivos
- Usinas;
- Terminais
- e Portos

3. Equipamentos para Treinamentos Práticos

Nos treinamentos Práticos faz se necessário o uso de diversos equipamentos, alguns precisarão ser disponibilizados pela Contratante e outros serão disponibilizados pela STT Treinamentos, no quadro abaixo são mencionados os equipamentos e a responsabilidade de disponibilização deles.

4. Descritivo de Treinamentos

4.1. Direção Preventiva – NR 01

Carga horária:	08 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• Veículo para prática (conforme proposta); • 10 unid. cones de sinalização;		
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Introdução ao contexto e importância da segurança no trânsito; • Perfil e responsabilidades do condutor profissional; • Impactos dos mecanismos biopsíquicos na condução; • Aplicação das leis da física no trânsito; • Revisão da legislação de trânsito; • Deveres e proibições para a conduta do motorista;	• Conhecimento técnico sobre o funcionamento e manutenção; • Definições e conceitos essenciais relacionados ao trânsito; • Identificação das principais causas de acidentes e seus fatores; • Análise dos efeitos físicos, emocionais e materiais dos acidentes; • Princípios e fundamentos para prevenir acidentes; • Reconhecimento e resposta a situações de perigo comuns.
	Atividades Práticas:	• Inspeção geral do veículo; • Inspeção correta de pneus, cinto de segurança, freios, freio de mão, fruídos, itens de segurança e outros; • Posicionamento de mãos ao volante; • Posicionamento correto de pés aos pedais; • Ajustes corretos do banco; • Sinalização de segurança; • Sinais de alerta;	• Regulagem correta dos espelhos retrovisores; • Frenagem utilizando o sistema de freios ABS; • Frenagem em terreno regular; • Frenagem em terrenos irregulares; • Slalon em cones; • Manobras em marcha ré; • Condução em circuito pré-determinado com avaliação pelo instrutor.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.2. Formação de Membros da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA – NR 05

Carga horária:	16 horas (capacitação e reciclagem)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis pela STT Treinamentos	EPIs e EPCs adequados para análises de segurança. Plantas baixas para a elaboração de Mapas de Riscos. Normas Regulamentadoras aplicáveis. Modelos de checklists para realização de inspeções;		
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo e NRs; - Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho; - Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de controle dos riscos; - Organização da CIPA e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da Comissão. - Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças do trabalho; - Noções sobre acidentes e doenças do trabalho decorrentes de exposição aos riscos existentes na empresa; - Noções sobre AIDS, e medidas de prevenção;	
	Atividades Práticas:	- Visitas técnicas a áreas produtivas para observar riscos e condições de trabalho reais. - Preenchimento de checklists de inspeção para identificar perigos e avaliar os riscos. - Exercícios práticos para aplicação de medidas de controle (definição e uso de EPIs e EPCs). - Simulação de reuniões ordinárias da CIPA para treinamento prático. - Discussão de modelos de organização e adoção de boas práticas. - Estudos de casos de acidentes reais, com proposição de soluções e análise de cenários. - Aplicação de ferramentas como o Diagrama de Ishikawa e a técnica dos 5 Porquês para identificação de causas-raiz. - Elaboração colaborativa de Mapas de Riscos, utilizando plantas baixas das áreas analisadas.	

Fotos de Treinamentos Realizados



4.3. Conceitos e Práticas Sobre Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva (EPI's e EPC's) – NR 06

Carga horária:	02 horas (capacitação e reciclagem)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis pela STT Treinamentos	20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe; 20 unid. talabartes de Movimentação; 12 unid. trava-quedas (corda e cabo de aço); 20 unid. capacetes de Segurança; 30 unid. mosquetões e Malhas Rápidas;	02 unid. sistemas de redução de força; 03 unid. descensores anti-panico; 01 unid. linha de vida temporária; 01 unid. talabartes de Posicionamento	02 unid. suspenso para resgate; 03 unid. Colar cervical; 01 unid. Colete de Imobilização Dorsal; - Óculos e luvas
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Discussão sobre a preocupação com a saúde do trabalhador no Brasil; - Identificação dos tipos de equipamento de segurança; - Apresentação do equipamento de proteção individual – EPI; - Explicação sobre o fornecimento dos EPIs; - Delimitação das responsabilidades; - Esclarecimento sobre o certificado de aprovação - CA; - Definição da competência do Ministério do Trabalho e Emprego/MTE; - Demonstração do uso dos equipamentos de proteção individual.	
	Atividades Práticas:	- Realização da inspeção de equipamentos de proteção individual – EPI e EPC; - Consulta ao certificado de aprovação - CA; - Demonstração do uso correto de EPI; - Aplicação de EPC com base nas análises de risco.	

Fotos de Treinamentos Realizados



4.4. Primeiros Socorros – NR 07

Carga horária: **04 horas (Capacitação e Reciclagem)**

Formato: **Teórico e Prático**

Recursos disponíveis STT Treinamentos	01 unid. prancha longa; 03 unid. manequins par RCP; 10 unid. colar cervical;	03 unid. ambus para ventilação; 02 unid. torniquete; 20 unid. faixa imobilização;	01 caixa luva procedimento; 01 caixa máscara procedimento; 15 unid. tala moldáveis;
---------------------------------------	--	---	---

Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Conceito e importância dos primeiros socorros. - Objetivos do atendimento inicial. - Princípios básicos de segurança para o socorrista. - Verificação de sinais vitais (respiração, pulso, consciência). - Prioridades no atendimento; - Parada cardiorrespiratória;	- Obstrução de vias aéreas: manobra de desobstrução. - Controle de hemorragias externas. - Cuidados com ferimentos e queimaduras. - Fraturas, luxações e entorses: imobilização e cuidados iniciais. - Traumatismos cranianos e na coluna: precauções e estabilização.
	Atividades Práticas:	- Verificação do kit de primeiros socorros; - Avaliação de cenários emergenciais com e sem vítimas; - Avaliação de locais sinistrados por incêndios; - Atendimento a vítimas de acidentes e vítimas de mal súbito; - Atendimento a vítimas de acidentes veiculares;	- Atendimento, imobilização e remoção de vítimas e diversos cenários; - Combate a incêndios industriais e veiculares; - Combate a incêndios com utilização de extintores; - Combate a incêndios com utilização de hidrantes.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.5. Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade – NR 10 – Básico

Carga horária:	40 horas (capacitação)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis pela STT Treinamentos	01 unid. luvas isolante para teste; 01 unid. luva de vaqueta; 01 unid. inflador de luvas de alta tensão; 01 unid. aterramento temporário; 01 unid. bastão de resgate para vítimas de eletrocussão (centro de treinamentos STT) 01 unid. prancha longa; 03 unid. manequins par RCP; 10 unid. colar cervical; 15 unid. tala moldáveis; 03 unid. ambus para ventilação; 02 unid. torniquete; 20 unid. faixa imobilização; 01 caixa luva procedimento; 01 caixa máscara procedimento; - Extintores de incêndio conforme demanda; - Combustível para queima conforme demanda; 01 unid. recipiente para queima/incêndio.		
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	Introdução à segurança com eletricidade; Riscos em instalações e serviços com eletricidade; Técnicas de Análise de Risco; Medidas de Controle do Risco Elétrico; Normas Técnicas Brasileiras e Regulamentações do MTE; Equipamentos de proteção coletiva.	Equipamentos de proteção individual; Rotinas de trabalho – Procedimentos; Documentação de instalações elétricas; Riscos adicionais; Proteção e combate a incêndios; Acidentes de origem elétrica e primeiros socorros.
	Atividades Práticas:	Demonstração da importância das luvas isolantes na proteção contra choques elétricos; Demonstração da importância da luva de vaqueta utilizada sobre a luva isolante protegendo contra abrasões e cortes; Utilização do inflador para verificar possíveis furos ou danos nas luvas isolantes antes do uso; Explicação sobre a função do aterramento temporário na dissipação de cargas elétricas durante trabalhos em instalações desenergizadas; Demonstração do uso do bastão de resgate para afastar a vítima da fonte de energia em casos de acidentes elétricos; Utilização de prancha longa para transporte seguro de vítimas; Uso de manequins para prática de RCP; Uso correto de colar cervical para imobilização de traumas cervicais; Aplicação de talas moldáveis para imobilização de fraturas; Utilização de ambu para ventilação assistida; Aplicação de torniquete para controle de hemorragias graves; Uso de faixas para imobilização de articulações ou membros lesionados; Uso de luvas e máscaras de procedimento para garantir segurança e higiene; Manuseio de extintores e combustível em simulações de incêndio; Uso de recipiente para realização segura de queimadas controladas.	

Fotos de Treinamentos Realizados



4.6. Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade – NR 10 – Básico

Carga horária:	08 horas (reciclagem)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• 01 unid. luvas isolante para teste; • 01 unid. luva de vaqueta; • 01 unid. inflador de luvas de alta tensão;		• 01 unid. aterramento temporário; • 01 unid. bastão de resgate para vítimas de eletrocussão (centro de treinamentos STT)
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Introdução à segurança com eletricidade; • Riscos em instalações e serviços com eletricidade; • Técnicas de Análise de Risco; • Medidas de Controle do Risco Elétrico; • Normas Técnicas Brasileiras e Regulamentações do MTE; • Equipamentos de proteção coletiva.	
	Atividades Práticas:	• Demonstração da importância das luvas isolantes na proteção contra choques elétricos. • Demonstração da importância da luva de vaqueta utilizada sobre a luva isolante protegendo contra abrasões e cortes. • Utilização do inflador para verificar possíveis furos ou danos nas luvas isolantes antes do uso. • Explicação sobre a função do aterramento temporário na dissipação de cargas elétricas durante trabalhos em instalações desenergizadas. • Demonstração do uso do bastão de resgate para afastar a vítima da fonte de energia em casos de acidentes elétricos.	

Fotos de Treinamentos Realizados



4.7. Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade – NR 10 – SEP (Sistema Elétrico de Potência)

Carga horária:	40 horas (capacitação)	
Formato:	Teórico e Prático	
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• 01 unid. luvas isolante para teste; • 01 unid. luva de vaqueta; • 01 unid. inflador de luvas de alta tensão;	• 01 unid. aterramento temporário; • 01 unid. bastão de resgate para vítimas de eletrocussão (centro de treinamentos STT)
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP. • Organização do trabalho; • Aspectos comportamentais. • Condições impeditivas para serviços. • Riscos típicos no SEP e sua prevenção; • Técnicas de análise de Risco no SEP; • Procedimentos de trabalho - análise e discussão; • Técnicas de trabalho sob tensão; • Equipamentos e ferramentas de trabalho; • Sistemas de proteção coletiva; • Equipamentos de proteção individual; • Posturas e vestuários de trabalho; • Sinalização e isolamento de áreas de trabalho; • Liberação de instalação para serviço e para operação e uso; • Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados; • Acidentes típicos e Análise, discussão, medidas de proteção e Responsabilidades.
	Atividades Práticas:	• Demonstração da importância das luvas isolantes na proteção contra choques elétricos. • Demonstração da importância da luva de vaqueta utilizada sobre a luva isolante protegendo contra abrasões e cortes. • Utilização do inflador para verificar possíveis furos ou danos nas luvas isolantes antes do uso. • Explicação sobre a função do aterramento temporário na dissipação de cargas elétricas durante trabalhos em instalações desenergizadas. • Demonstração do uso do bastão de resgate para afastar a vítima da fonte de energia em casos de acidentes elétricos.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.8. Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade – NR 10 – SEP (Sistema Elétrico de Potência)

Carga horária:	08 horas (reciclagem)	
Formato:	Teórico	
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• 01 unid. luvas isolante para teste; • 01 unid. luva de vaqueta; • 01 unid. inflador de luvas de alta tensão;	• 01 unid. aterramento temporário; • 01 unid. bastão de resgate para vítimas de eletrocussão (centro de treinamentos STT)
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP. • Organização do trabalho; • Aspectos comportamentais. • Condições impeditivas para serviços. • Riscos típicos no SEP e sua prevenção; • Técnicas de análise de Risco no SEP; • Procedimentos de trabalho - análise e discussão; • Técnicas de trabalho sob tensão; • Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios);
	Atividades Práticas:	• Sistemas de proteção coletiva; • Equipamentos de proteção individual; • Posturas e vestuários de trabalho; • Sinalização e isolamento de áreas de trabalho; • Liberação de instalação para serviço e para operação e uso; • Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados; • Acidentes típicos e Análise, discussão, medidas de proteção. • Responsabilidades.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.9. Formação/Reciclagem de Operadores de Empilhadeira - NR 11

Carga horária:	08 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• Capacete de segurança; • Óculos de segurança;		• Luvas de segurança; • Cones de Sinalização;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Embasamento legal sobre a operação de empilhadeiras; • Qualificações necessárias ao operador de empilhadeira; • Características básicas do operador de empilhadeira; • Responsabilidade do operador durante a operação de empilhadeiras; • Restrições à operação de empilhadeiras conforme normas de segurança; • Procedimentos seguros para subir e descer da empilhadeira; • Inspeção diária da empilhadeira e sinalização de alertas; • Manutenção da empilhadeira e uso de EPIs;	• Levantamento e inclinação de garfos na empilhadeira; • Controles para levantamento e inclinação de garfos da empilhadeira; • Identificação do painel da empilhadeira e seus símbolos; • Boas práticas ao trabalhar com a empilhadeira; • Métodos seguros para carregamento de caminhões com a empilhadeira; • Normas de segurança específicas para operação de empilhadeiras; • Procedimento de partida e desligamento da empilhadeira.
	Atividades Práticas:	• Preenchimento do checklist de operação da empilhadeira; • Inspeção prévia do equipamento de movimentação; • Verificação da área para garantir segurança na operação; • Prática de movimentação da empilhadeira sem carga para controle;	• Movimentação com carga, priorizando segurança e estabilidade; • Operação em áreas com obstáculos para treinar precisão e desvio; • Deposição e levantamento de cargas em diferentes alturas.

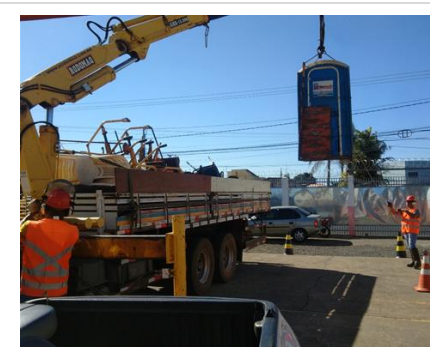
Fotos de Treinamentos Realizados



4.10. Formação/Reciclagem de Operadores de Guindauto (Muck) – NR 11

Carga horária:	08 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• Capacete de segurança; • Óculos de segurança; • Luvas de segurança; • Cones de Sinalização;		
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Embasamento legal sobre a operação de guindautos; • Qualificações necessárias ao operador de guindauto; • Características básicas do operador de guindauto; • Responsabilidade do operador durante a operação; • Restrições à operação conforme normas de segurança; • Procedimentos seguros para subir e descer do guindauto; • Inspeção diária do guindauto e sinalização de alertas; • Manutenção do guindauto e uso de EPIs;	• Levantamento e movimentação de cargas com o guindauto; • Controles para levantamento e movimentação de cargas com o guindauto; • Identificação do painel do guindauto e seus símbolos; • Boas práticas ao trabalhar com o guindauto; • Métodos seguros para carregamento de caminhões com o guindauto; • Normas de segurança específicas para operação de guindautos; • Procedimento de partida e desligamento do guindauto.
	Atividades Práticas:	• Preenchimento do checklist de operação do guindauto; • Inspeção prévia do equipamento de guindauto para verificação de condições de uso; • Verificação da área de operação do guindauto para segurança no entorno; • Movimentação do guindauto sem carga para prática de manobras e controle;	• Movimentação do guindauto com carga, priorizando segurança e estabilidade; • Operação do guindauto em áreas com obstáculos para prática de desvio e precisão; • Elevação e movimentação de cargas com segurança; • Deposição e posicionamento preciso de cargas em diferentes locais e alturas.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.11. Formação de Operadores de Ponte Rolante – NR 11

Carga horária:	16 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• Capacete de segurança; • Óculos de segurança;		• Luvas de segurança; • Cones de Sinalização;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Princípios de segurança na utilização da ponte rolante; • Legislação aplicável; • Equipamentos de elevação e movimentação de materiais; • Tipos de equipamentos e riscos associados; • Requisitos básicos de segurança; • Centro de gravidade e movimentação de cargas; • Acessórios para movimentação de cargas;	• Cabos de aço, correntes, polias, ganchos e cintas: cuidados e especificações; • Documentação e plano de rigging; • Movimentações críticas e procedimentos básicos; • Pré-operação e operação da ponte rolante; • Plano de manutenção; • Sinalização manual para movimentação segura.
	Atividades Práticas:	• Inspeção de acessórios utilizados na movimentação de cargas com ponte rolante; • Preenchimento do checklist de operação da ponte rolante; • Inspeção do equipamento de ponte rolante antes da operação; • Verificação da área de movimentação para operação segura da ponte rolante; • Movimentação da ponte rolante sem carga para prática de controle e precisão;	• Movimentação da ponte rolante com carga, garantindo segurança e estabilidade; • Operação da ponte rolante em áreas com obstáculos para prática de desvio; • Movimentação de cargas utilizando sinalização visual; • Deposição e levantamento de cargas com a ponte rolante; • Empilhamento de cargas realizado com auxílio da ponte rolante.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.12. Reciclagem de Operadores de Ponte Rolante – NR 11

Carga horária:	08 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• Capacete de segurança; • Óculos de segurança;		• Luvas de segurança; • Cones de Sinalização;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Princípios de segurança na utilização da ponte rolante; • Legislação aplicável; • Equipamentos de elevação e movimentação de materiais; • Tipos de equipamentos e riscos associados; • Requisitos básicos de segurança; • Centro de gravidade e movimentação de cargas; • Acessórios para movimentação de cargas;	• Cabos de aço, correntes, polias, ganchos e cintas: cuidados e especificações; • Documentação e plano de rigging; • Movimentações críticas e procedimentos básicos; • Pré-operação e operação da ponte rolante; • Plano de manutenção; • Sinalização manual para movimentação segura.
	Atividades Práticas:	• Inspeção de acessórios utilizados na movimentação de cargas com ponte rolante; • Preenchimento do checklist de operação da ponte rolante; • Inspeção do equipamento de ponte rolante antes da operação; • Verificação da área de movimentação para operação segura da ponte rolante; • Movimentação da ponte rolante sem carga para prática de controle e precisão;	• Movimentação da ponte rolante com carga, garantindo segurança e estabilidade; • Operação da ponte rolante em áreas com obstáculos para prática de desvio; • Movimentação de cargas utilizando sinalização visual; • Deposição e levantamento de cargas com a ponte rolante; • Empilhamento de cargas realizado com auxílio da ponte rolante.

Fotos de Treinamentos Realizados


4.13. Capacitação/Reciclagem de Operadores de Talhas Elétricas e Manuais – NR 11

Carga horária:	08 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• Capacete de segurança; • Óculos de segurança;		• Luvas de segurança; • Cones de Sinalização;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Princípios de segurança na utilização de talhas elétricas e manuais; • Legislação aplicável ao uso de talhas elétricas e manuais; • Equipamentos de elevação e movimentação de materiais com talhas; • Tipos de talhas e riscos associados a cada tipo de equipamento; • Requisitos básicos de segurança para operação de talhas; • Importância do centro de gravidade na movimentação de cargas com talhas; • Acessórios para movimentação de cargas com talhas;	• Cabos de aço, correntes, polias, ganchos e cintas: cuidados e especificações para uso com talhas; • Documentação e plano de rigging para operações com talhas; • Gestão de movimentações críticas com talhas; • Procedimentos básicos para movimentação segura de cargas com talhas; • Rotinas de pré-operação e operação de talhas elétricas e manuais; • Plano de manutenção preventiva e corretiva para talhas; • Sinalização manual para movimentação segura utilizando talhas.
	Atividades Práticas:	• Inspeção de acessórios utilizados na movimentação de cargas com talhas elétricas e manuais; • Preenchimento do checklist de operação das talhas; • Inspeção do equipamento antes da operação; • Verificação da área de movimentação para operação segura; • Movimentação sem carga para prática de controle e precisão;	• Movimentação com carga, garantindo segurança e estabilidade; • Operação em áreas com obstáculos para prática de desvio; • Movimentação de cargas utilizando sinalização visual para operação com talhas; • Deposição e levantamento de cargas com o uso de talhas; • Empilhamento de cargas realizado com auxílio das talhas.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.14. Formação/Reciclagem de Operadores de Pá Carregadeira – NR 11

Carga horária:	08 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	- Capacete de segurança; - Óculos de segurança;		- Luvas de segurança; - Cones de Sinalização;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Embasamento legal sobre a operação de pás carregadeiras; - Qualificações necessárias ao operador de pá carregadeira; - Características básicas do operador de pá carregadeira; - Responsabilidade do operador durante a operação; - Restrições à operação conforme normas de segurança; - Procedimentos seguros para subir e descer da pá carregadeira; - Inspeção diária da pá carregadeira e sinalização de alertas; - Manutenção da pá carregadeira e uso de EPIs;	- Operação em terrenos irregulares e com diferentes materiais; - Controles para levantamento e movimentação de materiais; - Identificação do painel da pá carregadeira e seus símbolos; - Boas práticas ao trabalhar com a pá carregadeira; - Métodos seguros para carregamento de caminhões; - Normas de segurança específicas; - Procedimento de partida e desligamento da pá carregadeira.
	Atividades Práticas:	- Realização do preenchimento do checklist de operação; - Inspeção prévia do equipamento/verificar condições de uso; - Verificação da área de trabalho para operação; - Prática de manobras da pá carregadeira sem carga para desenvolver controle e precisão;	- Movimentação da pá carregadeira com carga, assegurando estabilidade e segurança; - Operação em áreas com obstáculos para aprimorar habilidade de desvio e precisão; - Deposição e levantamento de materiais em diferentes alturas e locais, conforme necessário.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.15. Formação/Reciclagem de Operadores de Retroescavadeira – NR 11

Carga horária:	16 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	- Capacete de segurança; - Óculos de segurança;		- Luvas de segurança; - Cones de Sinalização;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Embasamento legal sobre a operação de retroescavadeiras; - Qualificações necessárias ao operador de retroescavadeira; - Características básicas do operador de retroescavadeira; - Responsabilidade do operador durante a operação; - Restrições à operação conforme normas de segurança; - Procedimentos seguros para subir e descer; - Inspeção diária da retroescavadeira e sinalização de alertas; - Manutenção da retroescavadeira e uso de EPIs;	- Operação em diferentes tipos de terrenos e materiais; - Controles para escavação, levantamento e movimentação; - Identificação do painel da retroescavadeira e seus símbolos; - Boas práticas ao trabalhar com a retroescavadeira; - Métodos seguros para carregamento e descarregamento; - Normas de segurança específicas para operação de retroescavadeiras; - Procedimento de partida e desligamento da retroescavadeira
	Atividades Práticas:	- Embasamento legal sobre a operação de retroescavadeiras; - Qualificações necessárias ao operador de retroescavadeira; - Características básicas do operador de retroescavadeira; - Responsabilidade do operador durante a operação; - Restrições à operação conforme normas de segurança; - Procedimentos seguros para subir e descer; - Inspeção diária da retroescavadeira e sinalização de alertas; - Manutenção da retroescavadeira e uso de EPIs;	- Operação em diferentes tipos de terrenos e com materiais; - Controles para escavação, levantamento e movimentação; - Identificação do painel da retroescavadeira e seus símbolos; - Boas práticas ao trabalhar com a retroescavadeira; - Métodos seguros para carregamento e descarregamento; - Normas de segurança específicas para operação; - Procedimento de partida e desligamento da retroescavadeira.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.16. Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos – NR 12

Carga horária:	08 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	Dispositivos de bloqueio para: • Válvula gaveta; • Válvula esférica;	• Plugs elétricos; • Cadeados de bloqueio;	• Etiquetas/cartões de bloqueio; • Estação de bloqueio para aplicação dos dispositivos;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas: • Explicação sobre a evolução das normas de segurança; • Descrição das características, funcionamento e componentes; • Identificação dos principais riscos na operação; • Listagem de dispositivos de proteção e medidas preventivas.	• Detalhamento das proteções, como portas, distâncias seguras e intertravamentos. • Resumo das exigências mínimas de segurança previstas nas normas; • Demonstração prática dos perigos e funcionamento dos dispositivos de segurança.	
	Atividades Práticas: • Inspeção prática do equipamento com checklist e avaliação geral. • Identificação de dispositivos de segurança, como barreiras e sensores. • Simulação controlada de riscos em áreas críticas. • Análise de pontos de perigo, como esmagamento e cortes. • Operação controlada para demonstrar o funcionamento.	• Treinamento sobre comandos manuais e automáticos. • Demonstração do uso de dispositivos de segurança. • Avaliação da eficácia das medidas de proteção. • Exercício de procedimentos seguros, como subir e descer da máquina. • Treinamento para manipulação correta de materiais e controle de movimentação.	

Fotos de Treinamentos Realizados



4.17. Formação/Reciclagem de Operadores de Motosserras e Similares – NR 12

Carga horária:	08 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• 01 unid. Motosserra para prática; • 02 pares de luvas de proteção motosserrista; • 02 unid. calça motosserrista;		• 02 unid. blusão motosserrista; • 01 unid. protetor facial motosserrista.
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Abordagem sobre os aspectos regulamentares para garantir a segurança no uso de máquinas e equipamentos. • Prevenção de acidentes, melhoria das condições de trabalho e proteção dos operadores, garantindo conformidade legal. • Aplicação da norma em máquinas específicas e setores industriais. • Introdução ao funcionamento, identificação de riscos (cortes, projeção de objetos) e importância do manual de instrução.	• Uso de EPIs, inspeção prévia, cuidados na partida e procedimentos para cortes seguros. • Práticas preventivas, ajustes e limpeza para prolongar a vida útil do equipamento. • Treinamento sobre o uso correto de checklists para assegurar condições ideais de trabalho.
	Atividades Práticas:	• Apresentação dos principais aspectos da NR 12; • Demonstração da relevância na redução de acidentes e melhoria das condições de trabalho. • Introdução ao uso de motosserras e similares. • Apresentação dos principais riscos na operação de motosserras e formas de evitá-los.	• Destaque da importância de seguir o manual do fabricante para prevenir falhas. • Procedimentos de segurança no uso de motosserras, incluindo EPIs e preparação. • Passo a passo para ligar a motosserra com segurança. • Técnicas de corte seguro e eficiente com motosserras. • Manutenção, ajustes e limpeza;

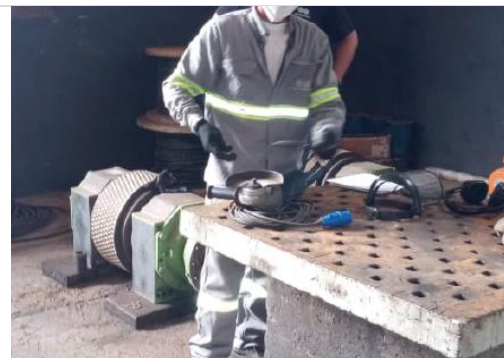
Fotos de Treinamentos Realizados



4.18. Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos – Ferramentas Elétricas – NR 12

Carga horária:	08 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	Dispositivos de bloqueio para: • Válvula gaveta; • Válvula esférica;	• Plugs elétricos; • Cadeados de bloqueio;	• Etiquetas/cartões de bloqueio; • Estação de bloqueio para aplicação dos dispositivos;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas: • As ferramentas elétricas: conceito e importância no trabalho. • Aumento da produtividade e eficiência; • Precisão e qualidade nas operações. • Diretrizes para manuseio seguro e cuidados essenciais; • Interpretação de etiquetas e marcações nas ferramentas. • Identificação de riscos elétricos (choques, sobrecargas). • Riscos mecânicos associados às ferramentas; • Uso de dispositivos de isolamento e proteção. • Identificação de componentes eletrificados; • Identificação de sinais de desgaste. • Ações recomendadas diante de defeitos ou mau funcionamento. • Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs)	• Organização, limpeza do espaço e controle de acessos; • Garantir treinamentos e equipamentos em condições seguras. • Cumprir as normas e adotar práticas seguras. • Frequência e registro das manutenções realizadas. • Leitura e consulta frequente dos manuais de ferramentas. • Guardar manuais em local de fácil acesso. • Identificação das ferramentas mais utilizadas. • Exemplos de riscos específicos e ações para mitigá-los. • Riscos gerais (choques, quedas, explosões). • Riscos específicos conforme a ferramenta e o tipo de operação. • Criação e uso de checklists para inspeções regulares de segurança. • Exemplos práticos de itens essenciais a serem verificados.	
	Atividades Práticas: • Inspeção prática do equipamento/checklist; • Identificação de dispositivos de segurança; • Simulação controlada de riscos em áreas críticas.	• Treinamento sobre comandos manuais e automáticos. • Exercício de procedimentos seguros, como subir e descer da máquina. • Treinamento para manipulação correta.	

Fotos de Treinamentos Realizados



4.19. Caldeiras, Vasos De Pressão, Tubulações E Tanques Metálicos De Armazenamento – NR 13

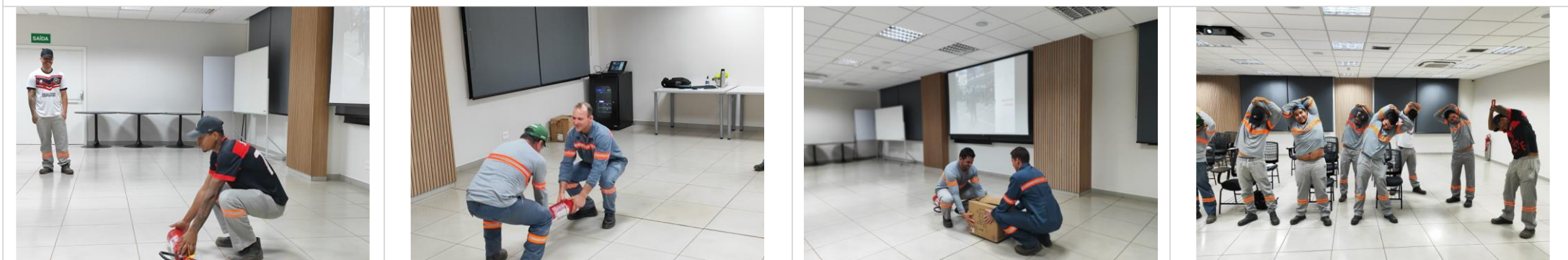
Carga horária:	40 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• Capacete de segurança; • Óculos de segurança;		• Luvas de segurança; • Cones de Sinalização;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Noções de Grandezas Físicas e Unidades • Pressão: atmosférica, interna, manométrica, relativa e absoluta • Calor e Temperatura; • Caldeiras – Considerações Gerais • Tipos de caldeiras e suas utilizações • Partes de uma caldeira; • Instrumentos e dispositivos de controle • Operação de Caldeiras • Procedimentos de partida e parada	• Regulagem e controle de temperatura, pressão e nível de água • Procedimentos em situações de emergência • Tratamento de Água e Manutenção de Caldeiras • Impurezas da água e suas consequências • Métodos de tratamento de água • Manutenção preventiva e corretiva • Legislação, Norma e requisitos da NR 13 • Responsabilidades do operador e da empresa
	Atividades Práticas:	• Acompanhamento de procedimentos de partida e parada; • Verificação de ajustes práticos de controles; • Orientação para lidar com situações de emergência simuladas; • Visualização do tratamento de Água e Manutenção de Caldeiras; • Demonstração e prática de coleta e análise de amostras de água para verificar impurezas.	• Explicação e prática de métodos de tratamento de água. • Identificação e prática de manutenção preventiva e corretiva; • Instrumentos e Dispositivos de Controle: • Prática de leitura e interpretação de instrumentos de medição (manômetros, termômetros, etc.). • Ajustes práticos em dispositivos de controle e regulagem.

Fotos de Treinamentos Realizados


4.20. Ergonomia – NR 17

Carga horária:	04 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• Pesos para movimentação de cargas; • Cadeiras ergonômicas		• Objetos para movimentos repetitivos.
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Definição e objetivos da ergonomia. • Importância da ergonomia para a saúde e segurança; • Análise Ergonômica do Trabalho (AET) • Identificação de riscos ergonômicos. • Fatores de Risco Ergonômico • Posturas inadequadas e Movimentos repetitivos. • Levantamento e transporte manual de cargas.	• Condições ambientais (iluminação, ruído, temperatura). • Lesões por Esforços Repetitivos (LER/DORT). • Problemas musculoesqueléticos e outras doenças ocupacionais. • Técnicas de postura correta no trabalho. • Ginástica laboral e pausas ativas. • Adaptação de mobiliário e equipamentos. • Estudos de Caso e Aplicações Práticas
	Atividades Práticas:	• Demonstração de posturas corretas e incorretas durante atividades cotidianas, como sentar, levantar objetos e digitar. • Ajuste das posturas pelos participantes, conforme as orientações, com feedback do instrutor. • Simulação de um ambiente de trabalho com uma mesa e cadeira. • Identificação de problemas ergonômicos (altura inadequada da cadeira/mesa, posição do monitor, etc.) e proposta de ajustes.	• Aplicação de uma sequência rápida de exercícios de alongamento e mobilidade que os trabalhadores podem praticar no dia a dia. • Explicação dos benefícios de cada movimento para prevenção de desconfortos e lesões. • Demonstração de técnicas adequadas para levantamento e transporte manual de cargas. • Discussão de soluções para mitigação desses riscos.

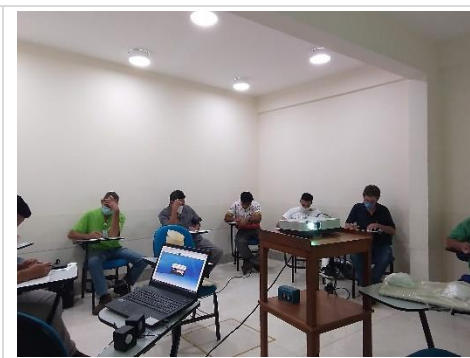
Fotos de Treinamentos Realizados



4.21. Básico em Segurança do Trabalho - NR 18

Carga horária:	04 horas (Capacitação e Reciclagem)		
Formato:	Teórico		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe; 20 unid. talabartes de Movimentação; 12 unid. trava-quedas (corda e cabo de aço); 20 unid. capacetes de Segurança;	30 unid. mosquetões e Malhas Rápidas; 02 unid. sistemas de redução de força; 03 unid. descensores anti-panico; 01 unid. linha de vida temporária; 01 unid. talabartes de Posicionamento	200 metros de corda; 02 unid. suspenso para resgate; 03 unid. Colar cervical; 01 unid. Colete de Imobilização Dorsal; - Óculos e luvas
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- O que são acidentes de trabalho? - Causas mais frequentes de acidentes de trabalho. - Fatores contribuintes, incluindo aspectos biológicos e psicológicos. - Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT); - Aprovação e aplicação das Normas Regulamentadoras. - Destaque para a Portaria 3.214 e sua relação com as NRs.	- Identificação e análise dos riscos no canteiro de obras. - Implementação de medidas de prevenção de acidentes e boas práticas de segurança. - Reconhecimento dos principais riscos ocupacionais. - Tipos de EPCs e sua correta utilização e manutenção. - Importância do uso de EPIs, com demonstrações práticas. - Estrutura e aplicação do PGR no ambiente de trabalho.
	Atividades Práticas:	- Realização de simulação prática de análise de riscos em um ambiente fictício ou controlado; - Condução da identificação de potenciais perigos e discussão das medidas de prevenção. - Desenvolvimento de atividades para identificar os principais riscos; - Demonstração prática de uso e manutenção de EPCs;	- Execução prática de uso e ajustes de EPIs e EPCs, - Simulação de preenchimento e envio de uma CAT; - Organização de medidas de prevenção; - Coordenação de trabalho em grupo para desenvolver um PGR básico para um cenário fictício, identificando riscos e propondo medidas de mitigação.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.22. Formação de Operadores de Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho (PEMT) – NR 18

Carga horária:	08 horas (Capacitação)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• 20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe; • 20 unid. talabartes de Movimentação; • 20 unid. capacetes de Segurança;		• Luvas de proteção; • 10 cones para sinalização;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Introdução à Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho; • Definição e tipos de plataformas elevatórias; • Aplicações e importância no ambiente de trabalho; • Normas e Regulamentações; • Requisitos da NR-18 e outras normas aplicáveis; • Responsabilidades do operador e da empresa; • Identificação de Riscos e Medidas Preventivas;	• Principais riscos associados ao uso de plataformas elevatórias; • Medidas de prevenção de acidentes e boas práticas de segurança; • Equipamentos de Proteção; • Uso correto de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs); • Equipamentos de Proteção Coletiva (EPCs) e sua aplicação; • Operação Segura da Plataforma;
	Atividades Práticas:	• Inspeção prévia e checklist de segurança; • Procedimentos de operação, movimentação e manobras; • Limitações operacionais e cuidados durante o uso; • Identificação de falhas e procedimentos de correção; • Procedimentos em caso de falhas ou acidentes;	• Primeiros socorros e evacuação segura; • Simulação de operação em ambiente controlado; • Exercícios práticos de manobras e movimentação; • Avaliação prática para certificação.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.23. Reciclagem de Operadores de Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho (PEMT) – NR 18

Carga horária:	04 horas (Capacitação)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• 20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe; • 20 unid. talabartes de Movimentação; • 20 unid. capacetes de Segurança;		• Luvas de proteção; • 10 cones para sinalização;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Introdução à Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho; • Definição e tipos de plataformas elevatórias; • Aplicações e importância no ambiente de trabalho; • Normas e Regulamentações; • Requisitos da NR-18 e outras normas aplicáveis; • Responsabilidades do operador e da empresa; • Identificação de Riscos e Medidas Preventivas;	• Principais riscos associados ao uso de plataformas elevatórias; • Medidas de prevenção de acidentes e boas práticas de segurança; • Equipamentos de Proteção; • Uso correto de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs); • Equipamentos de Proteção Coletiva (EPCs) e sua aplicação; • Operação Segura da Plataforma;
	Atividades Práticas:	• Inspeção prévia e checklist de segurança; • Procedimentos de operação, movimentação e manobras; • Limitações operacionais e cuidados durante o uso; • Identificação de falhas e procedimentos de correção; • Procedimentos em caso de falhas ou acidentes;	• Primeiros socorros e evacuação segura; • Simulação de operação em ambiente controlado; • Exercícios práticos de manobras e movimentação; • Avaliação prática para certificação.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.24. Segurança na Montagem e Desmontagem de Andaimes – NR 18

Carga horária:	16 horas (Capacitação)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• 20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe; • 20 unid. talabartes de Movimentação; • 12 unid. trava-quedas (corda e cabo de aço);	• 20 unid. capacetes de Segurança; • 30 unid. mosquetões e Malhas Rápidas; • 01 unid. linha de vida temporária;	• 200 metros de corda; • Óculos e luvas
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Definição e tipos de andaimes; • Finalidade e aplicações no ambiente de trabalho; • Requisitos da NR-18 e NR-35 relacionados a andaimes; • Principais responsabilidades de empregadores e trabalhadores; • Principais riscos associados à montagem e desmontagem; • Identificação e função dos componentes de um andaime; • Requisitos para estabilidade e segurança estrutural; • Uso adequado de EPIs;	• Relevância dos EPCs, como guarda-corpos e redes de proteção; • Planejamento das etapas de montagem e desmontagem; • Técnicas seguras para o transporte e manuseio dos materiais; • Procedimentos para a estabilidade durante a montagem; • Requisitos de inspeção prévia e periódica; • Identificação de falhas ou danos estruturais e como agir; • Adaptação do andaime ao local de trabalho; • Regras para áreas com circulação de pessoas e equipamentos.
	Atividades Práticas:	• Realização de demonstração prática dos diferentes tipos de andaimes, como fixos, móveis e suspensos; • Aplicação prática das normas NR-18 e NR-35 em cenários simulados; • Identificação e controle dos principais riscos durante a montagem e desmontagem; • Montagem dos principais componentes do andaime, incluindo plataformas, travessas e guarda-corpos, com teste de estabilidade;	• Demonstração do uso correto de EPIs e instalação de EPCs como guarda-corpos e redes de proteção; • Simulação do planejamento e execução segura das etapas de montagem e desmontagem; • Inspeção prática para identificar falhas ou problemas estruturais, com orientações para manutenção preventiva; • Adaptação do andaime ao local de trabalho considerando fatores como solo e espaço, com regras para sinalização e segurança.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.25. Segurança na Montagem e Desmontagem de Andaimes – NR 18

Carga horária:	08 horas (Reciclagem)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe; 20 unid. talabartes de Movimentação; 12 unid. trava-quedas (corda e cabo de aço);	20 unid. capacetes de Segurança; 30 unid. mosquetões e Malhas Rápidas; 01 unid. linha de vida temporária;	200 metros de corda; - Óculos e luvas
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas: - Definição e tipos de andaimes; - Finalidade e aplicações no ambiente de trabalho; - Requisitos da NR-18 e NR-35 relacionados a andaimes; - Principais responsabilidades de empregadores e trabalhadores; - Principais riscos associados à montagem e desmontagem; - Identificação e função dos componentes de um andaime; - Requisitos para estabilidade e segurança estrutural; - Uso adequado de EPIs;	- Relevância dos EPCs, como guarda-corpos e redes de proteção; - Planejamento das etapas de montagem e desmontagem; - Técnicas seguras para o transporte e manuseio dos materiais; - Procedimentos para a estabilidade durante a montagem; - Requisitos de inspeção prévia e periódica; - Identificação de falhas ou danos estruturais e como agir; - Adaptação do andaime ao local de trabalho; - Regras para áreas com circulação de pessoas e equipamentos.	
	Atividades Práticas: - Realização de demonstração prática dos diferentes tipos de andaimes, como fixos, móveis e suspensos; - Aplicação prática das normas NR-18 e NR-35 em cenários simulados; - Identificação e controle dos principais riscos durante a montagem e desmontagem; - Montagem dos principais componentes do andaime, incluindo plataformas, travessas e guarda-corpos, com teste de estabilidade;	- Demonstração do uso correto de EPIs e instalação de EPCs como guarda-corpos e redes de proteção; - Simulação do planejamento e execução segura das etapas de montagem e desmontagem; - Inspeção prática para identificar falhas ou problemas estruturais, com orientações para manutenção preventiva; - Adaptação do andaime ao local de trabalho considerando fatores como solo e espaço, com regras para sinalização e segurança.	

Fotos de Treinamentos Realizados



4.26. Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis – NR 20

Carga horária:	04, 06, 08, 12, 14, 16, 20 ou 32 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	01 unid. estrutura de incêndio GLP (Fire Tree STT - FTS); 01 unid. recipiente de incêndio (Diesel); - Combustível para queima (GLP e Diesel); - Extintores de incêndio conforme demanda;		
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Definição e aplicação da NR 20 no ambiente de trabalho; - Conceitos sobre segurança com inflamáveis e combustíveis; - Propriedades físicas e químicas dos inflamáveis; - Identificação de perigos e avaliação de riscos; - Uso e interpretação de FISPQs para o manejo seguro de químicos; - Informações principais das FISPQs e sua relevância para a prevenção de acidentes; - Compreensão de densidade, ponto de fulgor e autoignição; - Controle coletivo e individual em trabalhos com inflamáveis; - Uso correto de EPIs e EPCs;	- Conceito e critérios para classificação de áreas com inflamáveis; - Fontes de risco, tipos e extensão de zonas de risco; - Taxa de liberação de gás ou vapor e limites inferiores de inflamabilidade; - Importância da ventilação para dissipar vapores inflamáveis; - Análise da densidade de gases ou vapores no ambiente de trabalho; - Reconhecimento e controle de riscos em áreas classificadas; - Proteção contra incêndios e escolha adequada de equipamentos; - Procedimentos e planos para emergências com inflamáveis; - Regras fundamentais para o manuseio de prod. químicos;
	Atividades Práticas:	- Inspeção de áreas de recebimento; - Realização de checklist para recebimento; - Inspeção de equipamentos de combate a incêndios;	- Prática de combate a incêndios; - Treinamento em resposta a vazamentos e derramamentos.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.27. Formação de Membros da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio na Mineração – CIPAMIN – NR 22

Carga horária:	40 horas (capacitação e reciclagem)	
Formato:	Teórico e Prático	
Recursos disponíveis STT Treinamentos	- EPIs e EPCs adequados para análises de segurança. - Plantas baixas para a elaboração de Mapas de Riscos. - Normas Regulamentadoras aplicáveis. - Modelos de checklists para realização de inspeções;	- Formulários para investigação de acidentes. - Formulários de metodologias de investigação (como o Diagrama de Ishikawa e os 5 Porquês). - Casos reais, previamente elaborados, para uso em atividades práticas.
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Estudo do ambiente, das condições de trabalho, bem como dos riscos originados do processo produtivo e NRs; - Noções sobre as legislações trabalhista e previdenciária relativas à segurança e saúde no trabalho; - Princípios gerais de higiene do trabalho e de medidas de controle dos riscos; - Organização da CIPAMIN e outros assuntos necessários ao exercício das atribuições da Comissão. - Metodologia de investigação e análise de acidentes e doenças do trabalho; Noções sobre acidentes e doenças do trabalho decorrentes de exposição aos riscos existentes na empresa; Noções sobre AIDS, e medidas de prevenção;
	Atividades Práticas:	- Visitas técnicas a áreas produtivas para observar riscos e condições de trabalho reais. - Preenchimento de checklists de inspeção para identificar perigos e avaliar os riscos. - Exercícios práticos para aplicação de medidas de controle (definição e uso de EPIs e EPCs). - Simulação de reuniões ordinárias da CIPAMIN para treinamento prático. - Discussão de modelos de organização e adoção de boas práticas. - Estudos de casos de acidentes reais, com proposição de soluções e análise de cenários. - Aplicação de ferramentas como o Diagrama de Ishikawa e a técnica dos 5 Porquês para identificação de causas-raiz. - Elaboração colaborativa de Mapas de Riscos, utilizando plantas baixas das áreas analisadas.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.28. Formação de Condutores de Veículos de Emergência.

Carga horária:	50 horas		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	01 unid. prancha longa; 03 unid. manequins par RCP; 10 unid. colar cervical;	15 unid. tala moldáveis; 03 unid. ambul para ventilação; 02 unid. torniquete;	20 unid. faixa imobilização; 01 caixa luva procedimento; 01 caixa máscara procedimento.
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Importância do condutor de veículos de emergência; - Deveres, proteção e medidas de segurança; - Agilidade no trânsito e ações no combate a incêndios; - Atividades desempenhadas e principais atribuições; - Preparação e protocolos para transporte seguro de vítimas; - Mercado de trabalho e perfil profissional esperado;	- Principais responsabilidades e características essenciais para a função; - Desenvolvimento de habilidades e aproveitamento de oportunidades; - Gestão de responsabilidades e administração eficiente do tempo; - Liderança na função e construção de bons relacionamentos interpessoais; - Segurança no local de trabalho e melhoria do ambiente profissional; - Utilização correta de equipamentos e acessórios indispensáveis.
	Atividades Práticas:	- Exercícios de controle emocional; - Simulação de checagem do veículo antes de cada turno. - Treinamento de planejamento de rotas rápidas e seguras. - Prática de condução em diferentes condições climáticas e vias congestionadas. - Simulações de chegada e atuação segura em locais com ou sem vítimas. - Treinamento de posicionamento estratégico em emergências como incêndios e resgates.	- Prática para abordagem, imobilização e remoção de vítimas. - Simulação de comunicação com equipes de saúde durante o transporte de vítimas. - Treinamento no uso e inspeção de equipamentos do veículo e de combate a incêndios, como hidrantes e extintores. - Dinâmicas para reforço do trabalho em equipe, liderança e relacionamento interpessoal. - Exercícios práticos integrando condução, atendimento e comunicação profissional.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.29. Formação de Brigada de Emergência – NR 23

Carga horária:	08 horas (Capacitação e Reciclagem)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	01 unid. estrutura de incêndio GLP (Fire Tree STT - FTS); 01 unid. recipiente de incêndio (Diesel); - Combustível para queima (GLP e Diesel); - Extintores de incêndio conforme demanda; 01 unid. prancha longa para transporte;	03 unid. manequins para RCP; 10 unid. colar cervical; 15 unid. talas moldáveis; 03 unid. ambus para ventilação;	02 unid. torniquete; 20 unid. faixa para imobilização; 01 caixa de luvas de procedimento; 01 cx. de máscaras de procedimento.
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Principais legislações aplicáveis e responsabilidades dos brigadistas - Estrutura, composição e atribuições de cada membro da brigada - Teoria do fogo: elementos fundamentais, classes de incêndio; - Tipos e aplicações de equipamentos de combate a incêndio, incluindo extintores, hidrantes e mangueiras - Inspeção e manutenção de equipamentos contra incêndios;	- Elaboração e implementação de planos de emergência, com sinalização, rotas de fuga e pontos de encontro - Métodos de comunicação eficaz em situações de emergência - Noções básicas de primeiros socorros, avaliação de vítimas e transporte seguro - Identificação de riscos e medidas preventivas para controle de cenários de emergência
	Atividades Práticas:	- Inspeção correta de extintores de incêndio e hidrantes; - Inspeção correta de rotas de fugas - Verificação do kit de primeiros socorros; - Avaliação de cenários emergenciais com e sem vítimas; - Avaliação de locais sinistrados por incêndios; - Atendimento a vítimas de acidentes e vítimas de mal súbito;	- Atendimento a vítimas de acidentes veiculares; - Atendimento, imobilização e remoção de vítimas e diversos cenários; - Combate a incêndios industriais e veiculares; - Combate a incêndios com utilização de extintores; - Combate a incêndios com utilização de hidrantes.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.30. Rotulagem Preventiva e Ficha de Dados de Segurança de Produtos Químicos – NR 26

Carga horária:	04 horas (Capacitação)		
Formato:	Teórico e prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• 01 unid. Manual da ABIQUIM; • 03 pares de luvas de proteção química; • 03 unid. Macacões de proteção;		• 03 unid. óculos proteção químicas; • 03 unid. respirador semifacial; • 01 unid. respirador facial total;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Introdução à NR 26 e objetivo e aplicação da norma. • Importância da sinalização de segurança no ambiente de trabalho. • Sistema Globalmente Harmonizado (GHS) de Classificação e Rotulagem de Produtos Químicos. • Classificação de perigos físicos, à saúde e ao meio ambiente. • Elementos obrigatórios de rotulagem conforme o GHS: • Pictogramas de perigo, palavras de advertência e frases de perigo e precaução. • Diferença entre rotulagem simplificada e completa.	• Estrutura e conteúdo da FISPQ/FDS. • Uso da FISPQ para a gestão de segurança no trabalho. • Uso de cores para comunicação de riscos. • Identificação de equipamentos de segurança e delimitação de áreas. • Normas técnicas aplicáveis à sinalização. • Procedimentos para o manuseio seguro de produtos químicos. • Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) e Coletiva (EPCs) • Armazenamento e transporte de produtos químicos. • Responsabilidades do empregador e do trabalhador.
	Atividades Práticas:	• Uso e interpretação do Manual da ABIQUIM; • Utilização das luvas de segurança para evitar contato direto com produtos químicos. • Vestimenta e ajuste correto dos macacões de proteção para evitar exposição corporal.	• Ajuste e manutenção dos óculos de proteção química; • Instalação e selagem dos respiradores semifaciais para proteção respiratória eficiente. • Demonstração de uso e manutenção do respirador facial total em situações de risco.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.31. Segurança no Trabalho na Manipulação, Uso e Armazenagem de Agrotóxicos Adjuvantes e Produtos Afins – NR 31

Carga horária:	20 horas (Capacitação)		
Formato:	Teórico e prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	01 unid. manual ABIQUIM; 03 unid. macacão de proteção; 02 unid. respiradores semifaciais;	02 unid. respiradores facial total; 04 conj. Filtros químicos; 03 unid. óculos ampla visão;	03 unid. luvas proteção química; 02 unid. creme de proteção; 02 conj. Vestimenta aplicação agrotóxicos
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Definição de agrotóxicos, adjuvantes e produtos afins. - Requisitos da NR 31 relacionados ao uso de agrotóxicos. - Responsabilidades do empregador e do trabalhador. - Formas de exposição direta e indireta. - Efeitos à saúde: intoxicações agudas e crônicas. - Identificação de sintomas iniciais de intoxicação. - Procedimentos de primeiros socorros em casos de exposição. - Interpretação de rótulos e fichas de segurança (FISPQ).	- Práticas higiênicas antes, durante e após o trabalho. - Uso correto de vestimentas e Equipamentos de Proteção Individual; - Procedimentos para transporte adequado e seguro. - Métodos corretos para descarte de embalagens vazias. - Limpeza e manutenção de equipamentos de aplicação. - Inspeção periódica para evitar falhas. - Identificação de situações de risco. - Medidas preventivas para evitar acidentes no manuseio e aplicação.
	Atividades Práticas:	- Análise de casos para identificar conformidade com normas - Simulações para reconhecer exposição direta e indireta; - Estudos sobre intoxicações agudas e crônicas - Atividades práticas de leitura e análise de fichas de segurança	- Treinamento prático para uso de vestimentas e equip. de proteção - Atividades para identificar situações perigosas e riscos - Aplicação de ações para evitar acidentes no uso de produtos

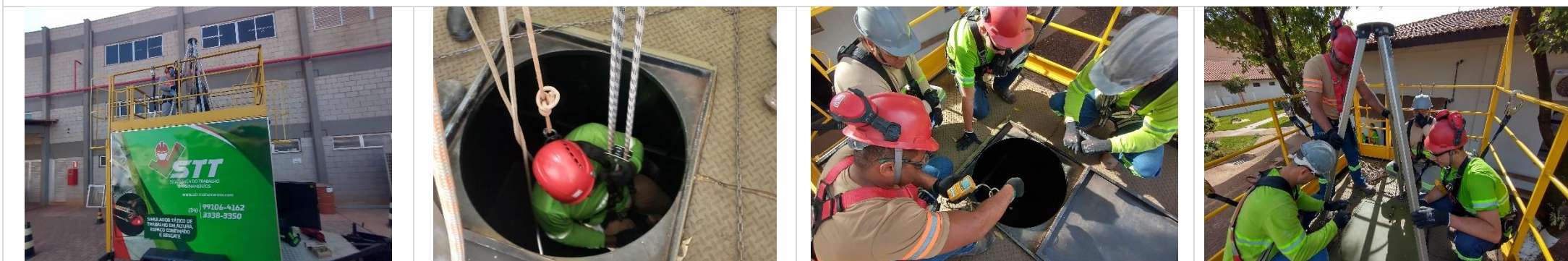
Fotos de Treinamentos Realizados



4.32. Espaço Confinado para Trabalhadores Autorizados e Vigias – NR 33

Carga horária:	16 horas (Capacitação)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	01 unid. Espaço Confinado Móvel; 01 unid. Tripé; 01 unid. Monopé; 01 unid. detector de gases; 01 unid. detector de gás (monogás); 01 unid. cilindro de gás padrão p/ testes; 20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe;	20 unid. talabartes de Movimentação; 30 unid. mosquetões e Malhas Rápidas 02 unid. sistemas de redução de força; 01 unid. cilindro de escape + 02 máscaras; 01 unid. cavalete filtrante de ar; 02 unid. mangueira p/ ar respirável; 01 unid. compressor de ar;	01 unid. exaustor/insuflador; 05 unid. colar cervical; 01 unid. colete de imobilização dorsal; 01 unid. maca Envelope; 200 metros de corda; 02 unid. suspenso para resgate; - Óculos e luvas.
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Objetivo da norma e sua importância; - Definição de espaço confinado e exemplos práticos. - Identificação de riscos e Responsabilidades; - Métodos de avaliação e controle de riscos em espaços confinados. - Tipos de equipamentos de proteção individual (EPIs); - Equipamentos de monitoramento de gases e ventilação.	- Procedimentos para emissão e utilização da PET. - Requisitos obrigatórios antes da entrada em espaços confinados. - Procedimentos básicos de resgate em situações de emergência. - Comunicação e trabalho em equipe durante as atividades. - Importância da sinalização adequada em áreas de risco. - Medidas preventivas para evitar acidentes em espaços confinados.
	Atividades Práticas:	- Simulação de deslocamento horizontal com cintos de segurança; - Prática de acesso vertical utilizando tripé, monopé e sistemas de redução de força para entrada e resgate em diferentes alturas. - Uso de detectores de gases para análise da qualidade do ar e calibração com cilindro de gás padrão. - Ajuste e utilização correta de cintos, talabartes e mosquetões;	- Simulação com cilindro de escape, máscaras e fornecimento de ar respirável através de cavalete filtrante, compressor e mangueiras. - Operação do exaustor/insuflador para ventilação e renovação de ar; - Resgate horizontal e vertical com suspensos, colar cervical, colete de imobilização dorsal, maca envelope e uso de cordas. - Treinamento em inspeção e manutenção dos equipamentos.

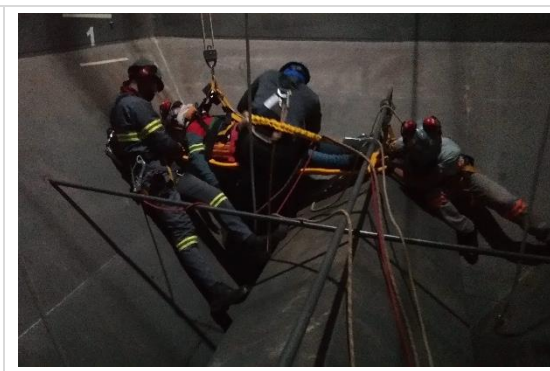
Fotos de Treinamentos Realizados



4.33. Espaço Confinado para Trabalhadores Autorizados e Vigias – NR 33

Carga horária:	08 horas (Reciclagem)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	01 unid. Espaço Confinado Móvel; 01 unid. Tripé; 01 unid. Monopé; 01 unid. detector de gases; 01 unid. detector de gás (monogás); 01 unid. cilindro de gás padrão p/ testes; 20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe;	20 unid. talabartes de Movimentação; 30 unid. mosquetões e Malhas Rápidas 02 unid. sistemas de redução de força; 01 unid. cilindro de escape + 02 máscaras; 01 unid. cavalete filtrante de ar; 02 unid. mangueira p/ ar respirável; 01 unid. compressor de ar;	01 unid. exaustor/insuflador; 05 unid. colar cervical; 01 unid. colete de imobilização dorsal; 01 unid. maca Envelope; 200 metros de corda; 02 unid. suspenso para resgate; - Óculos e luvas.
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Objetivo da norma e sua importância; - Definição de espaço confinado e exemplos práticos. - Identificação de riscos e Responsabilidades; - Métodos de avaliação e controle de riscos em espaços confinados. - Tipos de equipamentos de proteção individual (EPIs); - Equipamentos de monitoramento de gases e ventilação.	- Procedimentos para emissão e utilização da PET. - Requisitos obrigatórios antes da entrada em espaços confinados. - Procedimentos básicos de resgate em situações de emergência. - Comunicação e trabalho em equipe durante as atividades. - Importância da sinalização adequada em áreas de risco. - Medidas preventivas para evitar acidentes em espaços confinados.
	Atividades Práticas:	- Simulação de deslocamento horizontal com cintos de segurança; - Prática de acesso vertical utilizando tripé, monopé e sistemas de redução de força para entrada e resgate em diferentes alturas. - Uso de detectores de gases para análise da qualidade do ar e calibração com cilindro de gás padrão. - Ajuste e utilização correta de cintos, talabartes e mosquetões;	- Simulação com cilindro de escape, máscaras e fornecimento de ar respirável através de cavalete filtrante, compressor e mangueiras. - Operação do exaustor/insuflador para ventilação e renovação de ar; - Resgate horizontal e vertical com suspensos, colar cervical, colete de imobilização dorsal, maca envelope e uso de cordas. - Treinamento em inspeção e manutenção dos equipamentos.

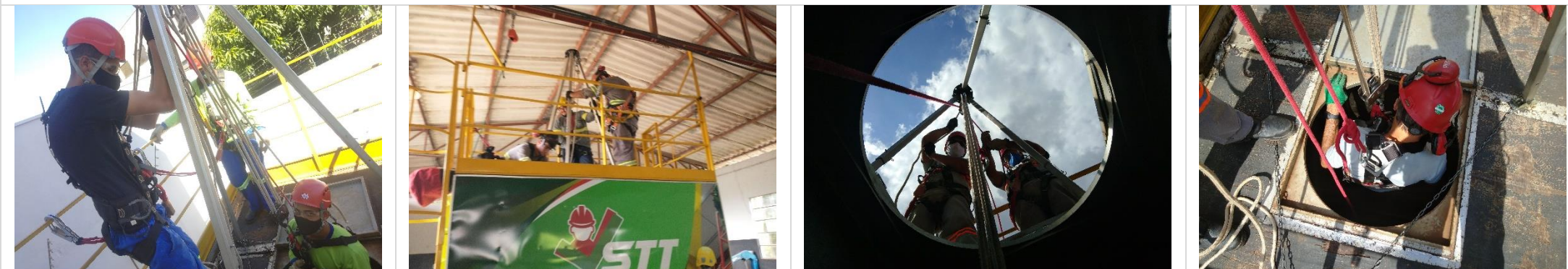
Fotos de Treinamentos Realizados



4.34. Espaço Confinado para Supervisores de Entrada – NR 33

Carga horária:	40 horas (Capacitação)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	01 unid. Espaço Confinado Móvel; 01 unid. Tripé; 01 unid. Monopé; 01 unid. detector de gases; 01 unid. detector de gás (monogás); 01 unid. cilindro de gás padrão p/ testes; 20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe;	20 unid. talabartes de Movimentação; 30 unid. mosquetões e Malhas Rápidas 02 unid. sistemas de redução de força; 01 unid. cilindro de escape + 02 máscaras; 01 unid. cavalete filtrante de ar; 02 unid. mangueira p/ ar respirável; 01 unid. compressor de ar;	01 unid. exaustor/insuflador; 05 unid. colar cervical; 01 unid. colete de imobilização dorsal; 01 unid. maca Envelope; 200 metros de corda; 02 unid. suspenso para resgate; - Óculos e luvas.
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Objetivo da norma e sua importância; - Definição de espaço confinado e exemplos práticos. - Identificação de riscos e Responsabilidades; - Métodos de avaliação e controle de riscos em espaços confinados. - Tipos de equipamentos de proteção individual (EPIs); - Equipamentos de monitoramento de gases e ventilação.	- Procedimentos para emissão e utilização da PET. - Requisitos obrigatórios antes da entrada em espaços confinados. - Procedimentos básicos de resgate em situações de emergência. - Comunicação e trabalho em equipe durante as atividades. - Importância da sinalização adequada em áreas de risco. - Medidas preventivas para evitar acidentes em espaços confinados.
	Atividades Práticas:	- Simulação de deslocamento horizontal com cintos de segurança; - Prática de acesso vertical utilizando tripé, monopé e sistemas de redução de força para entrada e resgate em diferentes alturas. - Uso de detectores de gases para análise da qualidade do ar e calibração com cilindro de gás padrão. - Ajuste e utilização correta de cintos, talabartes e mosquetões;	- Simulação com cilindro de escape, máscaras e fornecimento de ar respirável através de cavalete filtrante, compressor e mangueiras. - Operação do exaustor/insuflador para ventilação e renovação de ar; - Resgate horizontal e vertical com suspensos, colar cervical, colete de imobilização dorsal, maca envelope e uso de cordas. - Treinamento em inspeção e manutenção dos equipamentos.

Fotos de Treinamentos Realizados



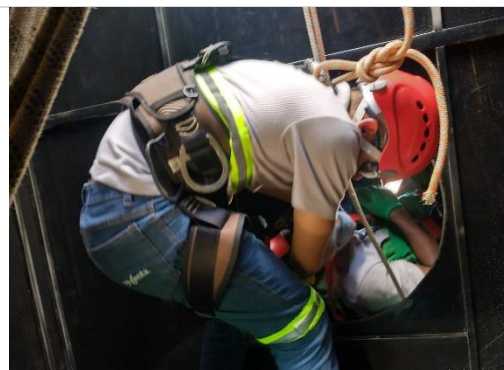
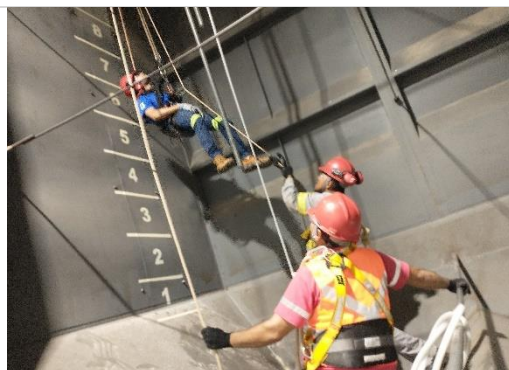
4.35. Espaço Confinado para Supervisores de Entrada – NR 33

Carga horária:	08 horas (Reciclagem)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	01 unid. Espaço Confinado Móvel; 01 unid. Tripé; 01 unid. Monopé; 01 unid. detector de gases; 01 unid. detector de gás (monogás); 01 unid. cilindro de gás padrão p/ testes; 20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe;	20 unid. talabartes de Movimentação; 30 unid. mosquetões e Malhas Rápidas 02 unid. sistemas de redução de força; 01 unid. cilindro de escape + 02 máscaras; 01 unid. cavalete filtrante de ar; 02 unid. mangueira p/ ar respirável; 01 unid. compressor de ar;	01 unid. exaustor/insuflador; 05 unid. colar cervical; 01 unid. colete de imobilização dorsal; 01 unid. maca Envelope; 200 metros de corda; 02 unid. suspenso para resgate; - Óculos e luvas.
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Objetivo da norma e sua importância; - Definição de espaço confinado e exemplos práticos. - Identificação de riscos e Responsabilidades; - Métodos de avaliação e controle de riscos em espaços confinados. - Tipos de equipamentos de proteção individual (EPIs); - Equipamentos de monitoramento de gases e ventilação.	- Procedimentos para emissão e utilização da PET. - Requisitos obrigatórios antes da entrada em espaços confinados. - Procedimentos básicos de resgate em situações de emergência. - Comunicação e trabalho em equipe durante as atividades. - Importância da sinalização adequada em áreas de risco. - Medidas preventivas para evitar acidentes em espaços confinados.
	Atividades Práticas:	- Simulação de deslocamento horizontal com cintos de segurança; - Prática de acesso vertical utilizando tripé, monopé e sistemas de redução de força para entrada e resgate em diferentes alturas. - Uso de detectores de gases para análise da qualidade do ar e calibração com cilindro de gás padrão. - Ajuste e utilização correta de cintos, talabartes e mosquetões;	- Simulação com cilindro de escape, máscaras e fornecimento de ar respirável através de cavalete filtrante, compressor e mangueiras. - Operação do exaustor/insuflador para ventilação e renovação de ar; - Resgate horizontal e vertical com suspensos, colar cervical, colete de imobilização dorsal, maca envelope e uso de cordas. - Treinamento em inspeção e manutenção dos equipamentos.

Fotos de Treinamentos Realizados


4.36. Espaço Confinado para Equipe de Emergência e Salvamento – NR 33

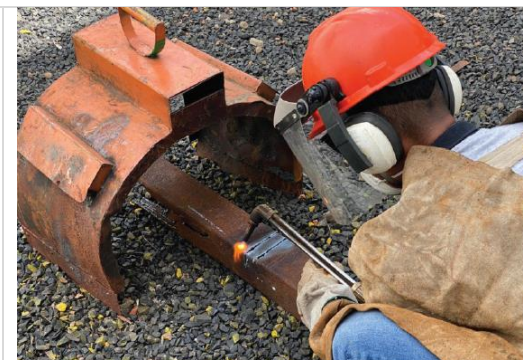
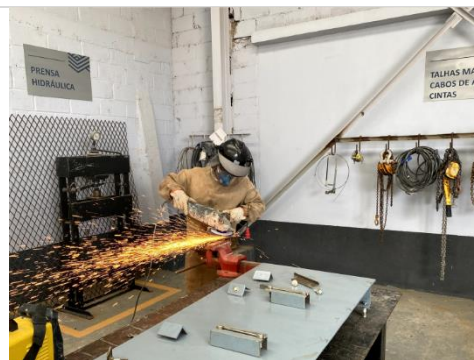
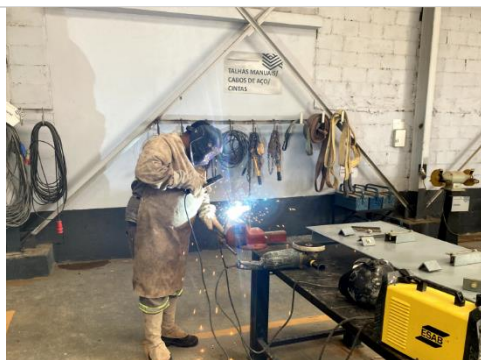
Carga horária:	24 ou 32 horas (Reciclagem)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	01 unid. Espaço Confinado Móvel; 01 unid. Tripé; 01 unid. Monopé; 01 unid. detector de gases; 01 unid. detector de gás (monogás); 01 unid. cilindro de gás padrão p/ testes; 20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe;	20 unid. talabartes de Movimentação; 30 unid. mosquetões e Malhas Rápidas 02 unid. sistemas de redução de força; 01 unid. cilindro de escape + 02 máscaras; 01 unid. cavalete filtrante de ar; 02 unid. mangueira p/ ar respirável; 01 unid. compressor de ar;	01 unid. exaustor/insuflador; 05 unid. colar cervical; 01 unid. colete de imobilização dorsal; 01 unid. maca Envelope; 200 metros de corda; 02 unid. suspenso para resgate; - Óculos e luvas.
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Espaço confinado sua relação com operações de emergência e salvamento. - Objetivos e importância das normas NR 33 e NBR 16.577. - Identificação de riscos específicos em situações de emergência. - Métodos de avaliação rápida para tomadas de decisão em salvamento. - Tipos e funcionalidades de equipamentos de resgate; - Uso correto de EPIs e monitoramento de gases.	- Importância do uso de exaustores/insufladores. - Planejamento e organização de ações de resgate. - Métodos de comunicação eficaz e sinalização de áreas de risco. - Suporte básico de vida e prim. socorros em emergências de esp confinados. - Técnicas para estabilização e transporte seguro de vítimas. - Análise de acidentes anteriores para aprendizado e prevenção.
	Atividades Práticas:	- Simulações práticas de salvamento em espaços confinados; - Prática com sistemas de ancoragem, cordas, mosquetões e dispositivos de suspensão, além de operação de equipamentos de salvamento. - Uso correto de EPIs e monitoramento da atmosfera com detectores de gás. - Operação de exaustores/insufladores para garantir a qualidade do ar;	- Organização de resgates com distribuição de funções e comunicação; - Atendimento de emergências, estabilização e transporte seguro de vítimas; - Resgates simulados horizontais e verticais integrando técnicas de estabilização, salvamento e transporte. - Discussão de casos reais para prevenção de acidentes e avaliação final do desempenho da equipe.

Fotos de Treinamentos Realizados


4.37. Trabalhos a Quente – Operação de Oxicorte, Máquina de Solda e Cortes a Quente – NR 34

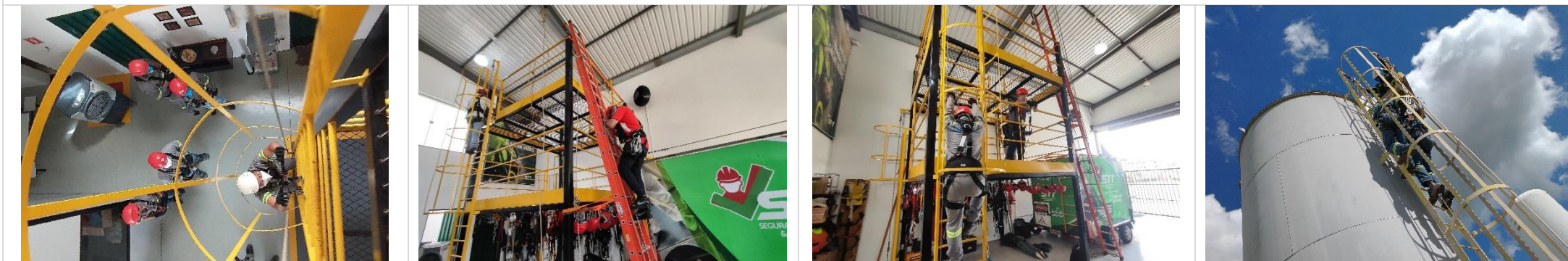
Carga horária:	08 horas (Capacitação)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	01 unid. máquina de solda eletrodo revestido; 01 unid. máquina de solda arame revestido; 01 unid. lixadeira; 01 unid. policorte de bancada;	01 unid. furadeira/parafusadeira; 01 unid. morsa; 02 unid. Máscara de solda; 10 unid. Luvas de vaquetas;	02 unid. Avental de couro; 03 unid. Respiradores semifaciais 15 unid. Óculos de proteção;
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	- Conceito, importância e uso de oxicorte, soldagem e cortes a quente. - Materiais, princípios e ajustes básicos dos processos. - Equipamentos e consumíveis essenciais, como maçarico, cilindros e eletrodos. - Procedimentos para cortes e soldas seguros e eficientes.	- EPIs e medidas para prevenir riscos como queimaduras e explosões. - Inspeção e manutenção de equipamentos e consumíveis. - Verificação de qualidade, correção de falhas e análise de casos reais.
	Atividades Práticas:	- Configuração e ajuste de maçaricos, mangueiras e reguladores. - Realização de cortes precisos em chapas metálicas. - Técnicas para evitar deformações durante o corte. - Procedimentos seguros no manuseio de cilindros de gás. - Configuração de máquinas de solda; - Ajuste de parâmetros como corrente, voltagem e velocidade de arame. - Execução de soldas em diferentes posições e materiais.	- Análise de qualidade da solda e correção de defeitos. - Operação de ferramentas elétricas, como lixadeiras e esmerilhadeiras. - Técnicas para realizar cortes retos e angulares com precisão. - Prevenção de aquecimento excessivo e distorções nos materiais. - Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs): - Treinamento prático sobre colocação e ajuste correto de EPIs. - Inspeção prática de cilindros de gás, mangueiras e equipamentos.

Fotos de Treinamentos Realizados



4.38. Trabalho em Altura – NR 35

Carga horária:	08 horas (Capacitação e Reciclagem)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• Torre de Altura (centro de treinamentos STT) • 20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe; • 20 unid. talabartes de Movimentação; • 12 unid. trava-quedas (corda e cabo de aço); • 20 unid. capacetes de Segurança;	• 30 unid. mosquetões e Malhas Rápidas; • 02 unid. sistemas de redução de força; • 03 unid. descensores anti-panico; • 01 unid. linha de vida temporária; • 01 unid. talabartes de Posicionamento	• 200 metros de corda; • 02 unid. suspenso para resgate; • 03 unid. Colar cervical; • 01 unid. Colete de Imobilização Dorsal; • Óculos e luvas
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Definição de trabalho em altura e exemplos práticos. • Objetivos e importância da NR 35 para segurança dos trabalhadores. • Requisitos e responsabilidades do empregador e do trabalhador. • Identificação de riscos, análise e medidas preventivas. • Situações que impedem o trabalho em altura e suas soluções.	• EPIs e EPCs: tipos, inspeção, conservação e uso correto. • Planejamento e organização das atividades em altura. • Técnicas seguras de movimentação e posicionamento com equipamentos como escadas, andaimes e plataformas. • Principais causas de acidentes e medidas de prevenção. • Noções de resgate, primeiros socorros e ações emergenciais.
	Atividades Práticas:	• Simulações práticas de movimentação, posicionamento e resgate em altura, com uso de Torre de Altura no Centro de treinamento STT; • Simulações práticas de movimentação, posicionamento e resgate em altura, com uso de Simulador Móvel na instalação do cliente. • Colocação de cintos, talabartes e EPIs, como capacetes, óculos e luvas. • Utilização de trava-quedas, linha de vida temporária e sistemas de redução de força.	• Técnicas de evacuação com descensores antipânico e uso de suspensos para resgate. • Imobilização e transporte de vítimas com colar cervical, colete dorsal e cordas. • Inspeção e manutenção preventiva de todos os equipamentos utilizados; • Realização de imobilização e resgate de manequim em diversos cenários emergenciais.

Fotos de Treinamentos Realizados


4.39. Resgate em Altura – NR 35

Carga horária:	08 e 16 horas (Capacitação e Reciclagem)		
Formato:	Teórico e Prático		
Recursos disponíveis STT Treinamentos	• Torre de Altura (centro de treinamentos STT) • 20 unid. cintos de Segurança Ultra Safe; • 20 unid. talabartes de Movimentação; • 12 unid. trava-quedas (corda e cabo de aço); • 20 unid. capacetes de Segurança;	• 30 unid. mosquetões e Malhas Rápidas; • 02 unid. sistemas de redução de força; • 03 unid. descensores anti-panico; • 01 unid. linha de vida temporária; • 01 unid. talabartes de Posicionamento	• 200 metros de corda; • 02 unid. suspenso para resgate; • 03 unid. Colar cervical; • 01 unid. Colete de Imobilização Dorsal; • Óculos e luvas
Atividades a serem realizadas	Atividades Teóricas:	• Definição e conceitos de trabalho e resgate em altura. • Ênfase na NR 35 e legislações aplicáveis; • Reconhecimento de riscos e análise preliminar (APR). • Responsabilidades do empregador e trabalhador no resgate. • EPIs e equipamentos de resgate, inspeção e manutenção preventiva. • Técnicas de movimentação e resgate vertical e horizontal.	• Procedimentos para retirada segura de vítimas. • Suporte básico de vida (SBV). • Estabilização e transporte seguro de vítimas com colar cervical. • Comunicação e organização do ambiente com sinalização. • Análise de casos reais. • Aplicação de práticas para prevenção e melhorias contínuas.
	Atividades Práticas:	• Realização de exercícios práticos de movimentação e resgate em altura. • Aplicação de técnicas verticais e horizontais em cenários simulados. • Utilização correta dos EPIs, como cintos, talabartes e capacetes. • Manuseio de equipamentos como cordas, descensores e mosquetões. • Simulação de análise de riscos em diversas condições de trabalho. • Planejamento de ações preventivas para mitigação de perigos.	• Treinamento de técnicas de movimentação e acesso seguro. • Aprendizado de procedimentos para manutenção preventiva dos equipamentos. • Execução de práticas de resgate. • Realização de retirada segura e transporte de vítimas com estabilização por colar cervical e colete dorsal. • Aplicação de suporte básico de vida (SBV) em situações práticas. • Organização do ambiente de trabalho com sinalização adequada.

Fotos de Treinamentos Realizados


5. Material Didático

Cada treinando receberá:

- Apostila para acompanhamento e consultas;
- Caneta para anotações.

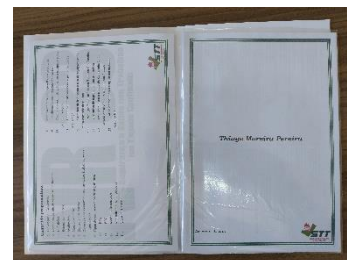
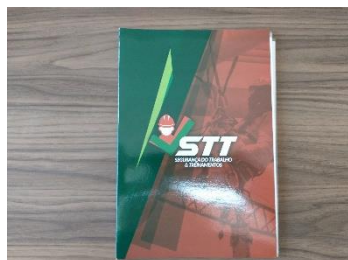
6. Equipamentos Disponíveis (quando aplicável)

- Espaço Confinado Móvel para Treinamento de Trabalho e Resgate (**único da região**);
- Torre Móvel para Treinamento de Trabalho e Resgate em Altura (**único da região**);
- Equipamentos de Proteção Coletiva – EPC's;
- Equipamentos de Proteção Individual – EPI's.

7. Prazo de Entrega da Documentação dos Treinamentos Realizados

Em **até 48 horas** após o término do(s) treinamento(s) será entregue o book contendo os seguintes documentos:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| • Capa referente ao treinamento; | • Avaliação de aprendizagem; |
| • Relatório fotográfico; | • Certificado (mediante aprovação;) |
| • Lista de presença da STT Treinamentos; | • Avaliação de Reação. |
| • Folha de Rosto; | |



8. Carta de Clientes



9. Fotos de Treinamentos Realizados

9.1. Centro de Treinamentos – STT, Uberaba/MG



9.2. Formação Brigada de Emergência Orgânica – NR 23



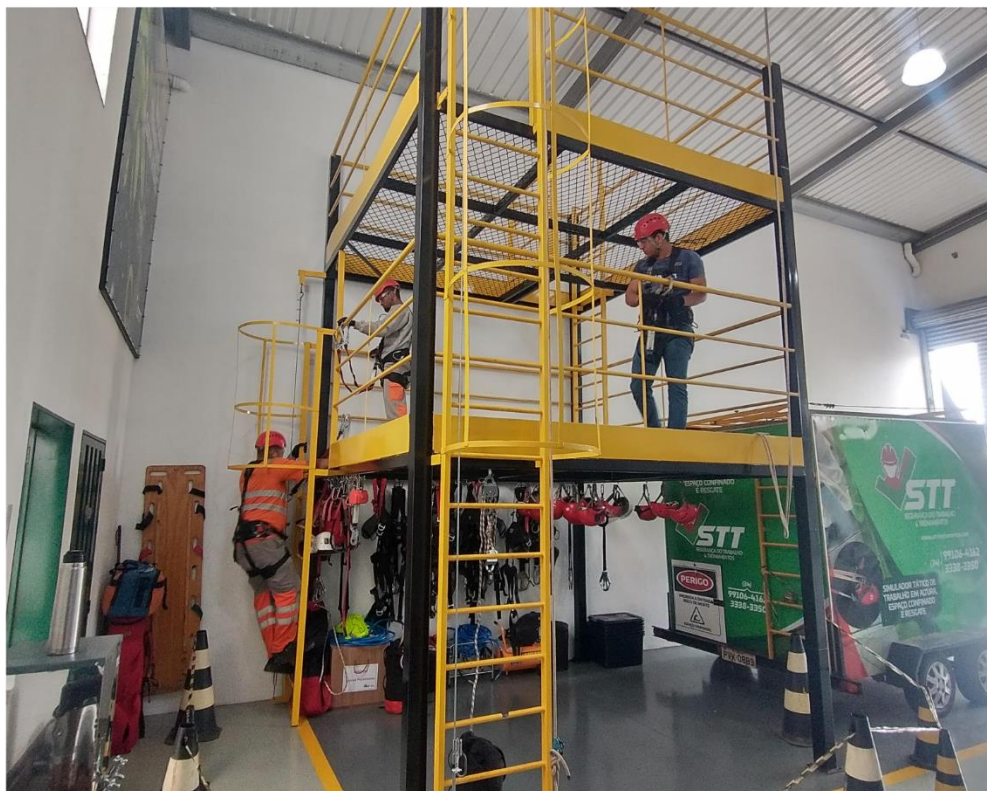
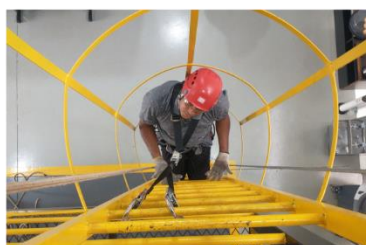
9.3. Formação Brigada de Florestal – NR 23



9.4. Prevenção de Riscos em Espaço Confinado – NR 33



9.5. Prevenção de Riscos nos Trabalhos em Altura – NR 35



9.6. Segurança na Operação de Empilhadeiras (NR 11)



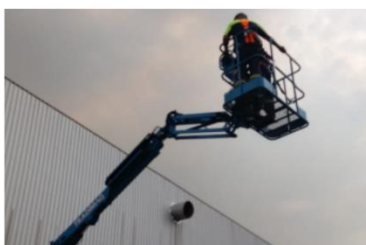
9.7. Treinamento Direção Preventiva



9.8. Formação de Operadores de Pá Carregadeira e Retroescavadeira – NR 11



9.9. Formação de Operadores de Plataforma Elevatória Móvel de Trabalho - PEMT – NR 18



9.10. Formação de Operadores de Equipamentos para Movimentação de Cargas – NR 11

